

# Veranstaltungen 2021



Online

Die Budget- und Schuldenberatung Aargau–Solothurn hat während dieser aussergewöhnlichen Zeit einen grossen digitalen Schritt gemacht.

Somit können neu alle Angebote auch in digitaler Form durchgeführt werden.

[schulden-ag-so.ch](https://schulden-ag-so.ch)



Swiss Money Week

## Über Geld sprechen!

Unter diesem Motto findet zwischen dem 22. und dem 28. März die **Swiss Money Week** statt. Auch wir von der Budget- und Schuldenberatung Aargau–Solothurn bieten während dieser Woche verschiedenen Online-Kurse an.

Die Links für die verschiedenen Veranstaltungen werden ein paar Tage vor der Veranstaltung bekannt gegeben und werden auf den Websites [schulden-ag-so.ch/praevention/eltern](https://schulden-ag-so.ch/praevention/eltern) und [schulden-ag-so.ch/praevention/schulen-und-jugendarbeit](https://schulden-ag-so.ch/praevention/schulen-und-jugendarbeit) publiziert. Anmelden unter: [praevention@schulden.ch](mailto:praevention@schulden.ch)

Die verschiedenen Angebote sind unter den passenden Rubriken mit einem Vermerk zur Swiss Money Week verzeichnet.

swiss  
**MONEY**  
week

Schule

## Slalom um die Schuldenfallen

### Für Lehrpersonen

Insbesondere WAH-Lehrpersonen vertiefen im Unterricht mit dem Lehrplan 21 Themen rund um Geld und Konsum. Die Weiterbildung vermittelt Hintergrundinformationen und präventive Handlungsanleitungen zu Budget, Jugendverschuldung, Schuldenspiralen, Konsum und Lebensstilen. Sie erhalten einen Überblick über die Praxismaterialien und Anregungen für Unterrichtseinheiten. Teilnehmen können alle interessierten Lehrpersonen, welche die Themen in ihr Schulfach aufnehmen möchten.



#### Online:

**22. März** während der Swiss Money Week von 19 bis 21 Uhr  
**7. und 29. April**, jeweils von 17 bis 19 Uhr



#### Vor Ort:

**23. September** in Aarau und **30. September** in Solothurn, jeweils von 17 bis 19 Uhr



**Oder auf Anfrage** in Ihrem Schulhaus

## Hesch no Cash?

### Für Schulklassen der Oberstufe und Jugendgruppen

2 bis 3 Lektionen interaktiver Workshop. Jugendliche können ihre Kompetenzen im Umgang mit Geld und Budget erweitern, erfahren etwas zum Thema Schulden und setzen sich mit dem eigenen Konsumverhalten auseinander.



**Auf Anfrage** Workshop bei Ihnen vor Ort

## Finanzführerschein

Mit dem Finanzführerschein können Jugendliche wichtige Finanzkompetenz für den Alltag erwerben. Ziel des Projektes ist es, Jugendlichen das nötige Gespür und Wissen rund um das komplexe Thema Finanzen und Konsum zu vermitteln. Auf dem Weg zum Finanzführerschein werden jugendgerecht aufbereitete Inhalte in Workshops, Schulveranstaltungen und Lehrlingstreffen praxisnah und aus verschiedenen Blickwinkeln erlebbar gemacht. Das erfolgreiche Projekt aus Österreich und Deutschland wird im Kanton Aargau umgesetzt.



**Mehr Informationen** erhalten Sie unter [praevention@schulden.ch](mailto:praevention@schulden.ch)

## Geld und Konsum – Wie lernen Kinder mit Geld umgehen?

### Elternvereine und Elternabende für Schulen

#### Für Eltern von Primarschulkindern

Markenkleider und immer das neuste Handy! Wer früh lernt, mit Geld umzugehen, dem fällt es leichter, den Lohn einzuteilen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie Ihre Kinder im Umgang mit Geld unterstützen können und Informationen rund ums Thema Taschengeld und Jugendlohn.



#### Online:

**27. März** während der Swiss Money Week von 9.30 bis 11 Uhr



**Auf Anfrage** weitere Veranstaltung in Ihrem Elternverein oder an Ihrer Schule

## Wie lernen Jugendliche mit Geld umgehen?

### Für Eltern von Jugendlichen

Was ist Jugendlohn? Was müssen Jugendliche über Lebenskosten wissen? Wem gehört der Lehrlingslohn? Welche Kosten tragen Junge selbst und wie viel geben sie zu Hause ab?



#### Online:

**23. März** während der Swiss Money Week von 19.30 bis 21 Uhr

**8. April** von 18 bis 20 Uhr



#### Vor Ort:

**28. April** in Aarau und **8. September** in Solothurn, jeweils von 18 bis 20 Uhr

## Mitarbeitende mit Geldproblemen – Was tun?

### Für Personal- und Ausbildungsverantwortliche

Wo können Betriebe ansetzen, wenn Mitarbeitende Lohnvorschusswünsche, Beteiligungen und Lohnpfändungen haben und aufgrund finanzieller Probleme bei der Arbeit stark belastet sind? Es wird über Lösungsmöglichkeiten und Massnahmen, sowie Rechte und Pflichten informiert und aufgezeigt, wie Mitarbeitende mit Geldproblemen und Schulden nachhaltig unterstützt und begleitet werden können.



#### Online:

**23. März** während der Swiss Money Week von 16 bis 18 Uhr



#### Vor Ort:

**19. Mai** in Grenchen und **15. Juni** in Solothurn, jeweils von 16 bis 18 Uhr



**Auf Anfrage** in Ihrem Betrieb

## Gesunde Finanzen für jeden Haushalt

### Für Mitarbeitende

Wie erstellt man ein Budget und was hilft, es umzusetzen und den Überblick zu behalten?

Was sind die Konsequenzen von Zahlungsausständen, Krediten, Leasings und was tun bei Rechnungen, die man nicht fristgerecht bezahlt hat?



**Auf Anfrage** für Mitarbeitende in Ihrem Betrieb

## Umgang mit dem Lehrlingslohn

### Für Lernende

Gemeinsam mit den Lernenden werden Fragen rund um realistische Lebenskosten anhand eines Budgets diskutiert. Im Zentrum stehen dabei Themen wie Steuern und Krankenkasse, der Umgang mit Rechnungen und Mahnungen, sowie die Risiken von Leasings und Krediten. Dadurch wird eine Reflexion zum eigenen Konsumverhalten ermöglicht.



**Auf Anfrage** in Ihrem Betrieb oder in der Berufsschule

## Über Geld sprechen

### Für Teilnehmende von Arbeitsintegrationsmassnahmen

Veränderungen aufgrund von Arbeitslosigkeit haben starke Auswirkungen auf das Budget. Im interaktiven Workshop werden Fragen diskutiert wie: Was tun, wenn vor Ende Monat kein Geld mehr vorhanden ist? Wie behalte ich den Überblick über mein Geld? Welche Einsparungsmöglichkeiten gibt es? Wie verhandelt man geschickt mit Kreditinstituten, Betriebsämtern und Gläubigern und welche Rechte und Pflichten haben Einzelpersonen?



**Auf Anfrage** in Ihrer Institution

## Der Schweizer Franken und ich

### Für Vereine und Organisationen im Migrationsbereich

Möchten Sie in Ihrem Verein oder Ihrer Organisation über Geld und Budget diskutieren und auf die Ursachen von Verschuldung aufmerksam machen?

Die Veranstaltung vermittelt Wissen zu folgenden Themen:

- Wie wird ein Budget erstellt und was hilft es umzusetzen und den Überblick zu behalten?
- Wie kann ein Familienbudget aussehen?
- Wie funktioniert das Betreibungswesen in der Schweiz?
- Wie verhandle ich geschickt mit dem Betreibungsamt und Gläubigern?



**Auf Anfrage** in Ihrer Institution oder Ihrem Verein

## Steuererklärung – schmerzfrei!

### Für Interessierte

Wie funktioniert unser Steuersystem? Welche Tipps gibt es beim Ausfüllen der Steuererklärung? Wie können Steuern realistisch budgetiert und am einfachsten bezahlt werden? Was gilt es bei Ratenzahlungsgesuchen zu beachten?



#### Online:


**10., 12., 18. und 19. März**, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

## Fachkurs

### Für Sozialarbeitende und weitere Fachpersonen

Die Weiterbildung vermittelt vertieftes Wissen zu folgenden Themen:

- Budget ist nicht gleich Budget
- Von der Rechnung bis zum Betreibungsbegehren
- Die wichtigsten Schuldenarten
- Die Rechtmässigkeiten von Forderungen
- Zahlungsbefehl, Lohnpfändung, betreibungsrechtliches Existenzminimum
- Privatkonkurs, Insolvenzerklärung
- Mögliche Lösungswege
- Leben mit Schulden
- Ablauf einer Schuldenbereinigung

 **Zweitägige Weiterbildung am 1. und 2. November** in Aarau

## Meine Klienten haben Schulden – Wie weiter?

### Für Beistände und Beiständinnen

Der Praxiskurs vermittelt Basiswissen zu folgenden Themen:

- Von der Rechnung bis zum Verlustschein (inkl. Betreibung und Lohnpfändung)
- Wichtigste Schuldenarten und Rechtmässigkeiten der Forderungen
- Umgang mit Gläubigern und Betreibungsämtern
- Leben mit Schulden oder Schuldensanierung?

 **Vor Ort:**  
**16. April** in Aarau und **21. April** in Solothurn, jeweils von 13.30 bis 17 Uhr

*Zur Vertiefung des Themas werden auf Wunsch Feierabendworkshops angeboten.*

*An diesen Workshops haben Sie die Gelegenheit, eigene Fallfragen (ohne Vorbereitung) einzubringen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.*

## Massgeschneiderte Weiterbildung für Ihr Team


Gerne schneiden wir eine Weiterbildung auf die spezifischen Anliegen in Ihrem Team zu, damit Ihre Organisation das nötige Rüstzeug in Budget- und Schuldenfragen hat.

 **Auf Anfrage** in Ihrer Institution

## Finanzielle Krise... Was tun?

Je früher eine Auseinandersetzung mit den Schuldenproblemen stattfindet, desto grösser sind die Chancen, diese selbständig und erfolgreich zu bewältigen.

Mit unserer neu konzipierten Informationsveranstaltung haben wir uns zum Ziel gesetzt, Menschen mit Schulden früher zu erreichen und zu befähigen, ihre Schuldenprobleme anzugehen.

 **Online:**  
**4. Februar, 11. Februar** und **15. März**, jeweils von 17 bis 18.30 Uhr

 **Vor Ort:**  
**27. August** in Baden und **15. September** in Solothurn, jeweils von 17 bis 18.30 Uhr

## Selbsthilfegruppe

Wünschen Sie sich Austausch mit Menschen die in einer ähnlichen Situation sind? Haben Sie den Wunsch über schwierige Gefühle, wie Ohnmacht, Abhängigkeit oder Scham zu sprechen? In den Kantonen Aargau und Solothurn entstehen Selbsthilfegruppen für Menschen, die am Existenzminimum leben.

Im Zentrum stehen die gegenseitig Unterstützung, Ermutigung, Stärkung und das Finden von neuen Lösungen.

 **[selbsthilfezentrum-ag.ch](http://selbsthilfezentrum-ag.ch)** – Telefon 056 203 00 20  
oder  
**[selbsthilfesolothurn.ch](http://selbsthilfesolothurn.ch)** – Telefon 062 296 93 91

## Coaching Café im Caritas Secondhand Laden –

### Auskunft zu Geld und Schulden

#### Anlaufstelle zu Fragen rund ums Thema Budget und Schulden.

Informationen zu:

- Rechten und möglichen Lösungswegen bei Schulden
- Erfolgreicher Umgang mit Gläubigern, Betreibungsamt und Inkassobüros

Fachpersonen der Schuldenberatung mit Schweigepflicht machen Sie fit mit Mustervorlagen und Merkblättern. Keine Anmeldung erforderlich.

Sobald die Lage es wieder erlaubt, werden wir wieder in den folgenden beiden Standorten vertreten sein:

 **Caritas Markt Olten**, Baslerstrasse 19  
**Caritas Markt Aarau**, Bahnhofstrasse 86

# Anmeldung

## und weitere Informationen

zu den Workshops und Veranstaltungen:

- 062 822 82 11
- [praevention@schulden.ch](mailto:praevention@schulden.ch)
- [schulden-ag-so.ch/veranstaltungen](https://schulden-ag-so.ch/veranstaltungen)



# Materialbestellung

- Postkarten
- Haushaltbuch
- Flyer
- Broschüren

[schulden-ag-so.ch/praevention/bestellung](https://schulden-ag-so.ch/praevention/bestellung)



## Budget- und Schuldenberatung

### Aargau-Solothurn

Effingerweg 12 2540 Grenchen

5000 Aarau 032 653 09 15

062 822 82 11 4500 Solothurn

[ag-so@schulden.ch](mailto:ag-so@schulden.ch) 062 822 84 34

[schulden-ag-so.ch](https://schulden-ag-so.ch) [info@budgetberatung-so.ch](mailto:info@budgetberatung-so.ch)



**Budget- und  
Schuldenberatung**

Aargau – Solothurn