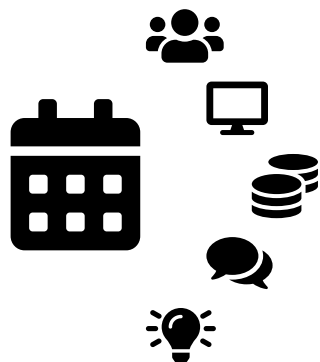


# Veranstaltungen 2022

## Budget- und Schuldenberatung Aargau–Solothurn



Online

Es können alle Angebote auch in digitaler Form durchgeführt werden.

[schulden-ag-so.ch](https://schulden-ag-so.ch)



Swiss Money Week

### Sprechen wir über Geld!

Unter diesem Motto findet zwischen dem 21. und 27. März 2022 die **Swiss Money Week** statt. Die Budget- und Schuldenberatung Aargau–Solothurn führt in dieser Woche diverse Veranstaltungen durch.

Das Programm finden Sie im Vorfeld aufgeschaltet unter [schulden-ag-so.ch/veranstaltungen](https://schulden-ag-so.ch/veranstaltungen)

swiss  
**MONEY**  
week

Schule

### Slalom um die Schuldenfallen

**Für Lehrpersonen**

Insbesondere WAH-Lehrpersonen vertiefen im Unterricht mit dem Lehrplan 21 Themen rund um Geld und Konsum. Die Weiterbildung vermittelt Hintergrundinformationen und präventive Handlungsanleitungen zu Budget, Jugendverschuldung, Schuldenspiralen, Konsum und Lebensstilen. Sie erhalten einen Überblick über die Praxismaterialien und Anregungen für Unterrichtseinheiten. Teilnehmen können alle interessierten Lehrpersonen, welche die Themen in ihr Schulfach aufnehmen möchten.



**Online:**

**22. Februar** und **2. März**, jeweils von 17 bis 19 Uhr



**Vor Ort:**

**21. September** in Aarau und **28. September** in Solothurn, jeweils von 17 bis 19 Uhr



**Oder auf Anfrage** in Ihrem Schulhaus

### Finanzführerschein

Mit dem Finanzführerschein können Jugendliche wichtige Finanzkompetenz für den Alltag erwerben. Ziel des Projektes ist es, Jugendlichen das nötige Gespür und Wissen rund um das komplexe Thema Finanzen und Konsum zu vermitteln.

Die Jugendlichen besuchen folgende Workshops à 2 Lektionen:

- Workshop 1: Mehr vom Konsum – Umgang mit Geld und Schuldenfallen
- Workshop 2: Nichts ist gratis – realistische Lebenskosten
- Workshop 3: Wird mir jetzt alles genommen? – von der Rechnung zur Betreuung

Ein Elternabend sowie ein Praxisimpuls für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende sind Teil des Angebotes.



**Kontakt für mehr Informationen:** [praevention@schulden-ag-so.ch](mailto:praevention@schulden-ag-so.ch)

### Hesch no Cash?

**Für Schulklassen der Oberstufe und Jugendgruppen**

2 bis 3 Lektionen interaktiver Workshop. Jugendliche können ihre Kompetenzen im Umgang mit Geld und Budget erweitern, erfahren etwas zum Thema Schulden und setzen sich mit dem eigenen Konsumverhalten auseinander.



**Auf Anfrage** Workshop bei Ihnen vor Ort

## Geld und Konsum – Wie lernen Kinder verantwortungsvoll mit Geld umgehen?

### Elternvereine und Elternabende für Schulen

Markenkleider und immer das neuste Handy! Wer früh lernt, mit Geld umzugehen, dem fällt es leichter, den Lohn einzuteilen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie Ihre Kinder im Umgang mit Geld unterstützen können und Informationen rund ums Thema Taschengeld und Jugendlohn.



#### Online:

**26. März** und **3. September**, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

**17. Mai** und **15. September**, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr



**Auf Anfrage** in Ihrem Elternverein oder an Ihrer Schule

## Wie lernen Kinder und Jugendliche mit Geld umzugehen?

### Für Eltern

Wem gehört der Lehrlingslohn? Welche Kosten tragen Junge selbst und wie viel geben sie zu Hause ab? Was kostet die erste eigene Wohnung und wie den ersten grossen Lohn planen? Familienbudget: Was gehört dazu?



#### Online:

**31. Mai** und **14. Juni**, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr



**Auf Anfrage** in Ihrem Elternverein oder an Ihrer Schule

## Mitarbeitende mit Geldproblemen – Was tun?

### Für Personal- und Ausbildungsverantwortliche

Wo können Betriebe ansetzen, wenn Mitarbeitende Lohnvorschusswünsche, Betreibungen und Lohnpfändungen haben und aufgrund finanzieller Probleme bei der Arbeit stark belastet sind? Es wird über Lösungsmöglichkeiten und Massnahmen, sowie Rechte und Pflichten informiert und aufgezeigt, wie Mitarbeitende mit Geldproblemen und Schulden nachhaltig unterstützt und begleitet werden können.



#### Online:

**22. März**, von 15 bis 17.30 Uhr



#### Vor Ort:

**18. Mai** in Baden und **15. Juni** in Solothurn, jeweils von 15 bis 17.30 Uhr

## Gesunde Finanzen für jeden Haushalt

### Für Mitarbeitende

Wie erstellt man ein Budget und was hilft, es umzusetzen und den Überblick zu behalten? Was sind die Konsequenzen von Zahlungsausständen, Krediten, Leasings und was tun bei Rechnungen, die man nicht fristgerecht bezahlt hat?



**Auf Anfrage** für Mitarbeitende in Ihrem Betrieb

## Umgang mit dem Lehrlingslohn

### Für Lernende

Gemeinsam mit den Lernenden werden Fragen rund um realistische Lebenskosten anhand eines Budgets diskutiert. Im Zentrum stehen dabei Themen wie Steuern und Krankenkasse, der Umgang mit Rechnungen und Mahnungen, sowie die Risiken von Leasings und Krediten. Dadurch wird eine Reflexion zum eigenen Konsumverhalten ermöglicht.



**Auf Anfrage** in Ihrem Betrieb oder in der Berufsschule

## Über Geld sprechen

### Für Teilnehmende von Arbeitsintegrationsmassnahmen

Veränderungen aufgrund von Arbeitslosigkeit haben starke Auswirkungen auf das Budget. Im interaktiven Workshop werden Fragen diskutiert wie: Was tun, wenn vor Ende Monat kein Geld mehr vorhanden ist? Wie behalte ich den Überblick über mein Geld? Welche Einsparungsmöglichkeiten gibt es? Wie verhandelt man geschickt mit Kreditinstituten, Betriebsämtern und Gläubigern und welche Rechte und Pflichten haben Einzelpersonen?



**Auf Anfrage** in Ihrer Institution

## Der Schweizer Franken und ich

### Für Vereine und Organisationen im Migrationsbereich

Möchten Sie in Ihrem Verein oder Ihrer Organisation über Geld und Budget diskutieren und auf die Ursachen von Verschuldung aufmerksam machen?

Die Veranstaltung vermittelt Wissen zu folgenden Themen:

- Wie wird ein Budget erstellt und was hilft es umzusetzen und den Überblick zu behalten?
- Wie kann ein Familienbudget aussehen?
- Wie funktioniert das Betreibungswesen in der Schweiz?
- Wie verhandle ich geschickt mit dem Betreibungsamt und Gläubigern?



**Auf Anfrage** in Ihrer Institution oder Ihrem Verein

## Steuererklärung – schmerzfrei!

### Für Interessierte

Wie funktioniert unser Steuersystem? Welche Tipps gibt es beim Ausfüllen der Steuererklärung? Wie können Steuern realistisch budgetiert und am einfachsten bezahlt werden? Was gilt es bei Ratenzahlungsgesuchen zu beachten? Eine Veranstaltung für alle Interessierten rund ums Thema Steuern.



#### Online:

**10. und 15. März**, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

## Fachkurs

### Für Sozialarbeitende und weitere Fachpersonen

Die Weiterbildung vermittelt vertieftes Wissen zu folgenden Themen:

- Budget ist nicht gleich Budget
- Von der Rechnung bis zum Betreibungsbegehren
- Die wichtigsten Schuldenarten
- Die Rechtmässigkeiten von Forderungen
- Zahlungsbefehl, Lohnpfändung, betreibungsrechtliches Existenzminimum
- Privatkonkurs, Insolvenzerklärung
- Mögliche Lösungswege
- Leben mit Schulden
- Ablauf einer Schuldenbereinigung



**Zweitägige Weiterbildung** am **21. und 22. November** in Aarau

## Meine Klienten haben Schulden – Wie weiter?

### Für Beistände und Beiständinnen

Der Praxiskurs vermittelt Basiswissen zu folgenden Themen:

- Von der Rechnung bis zum Verlustschein (inkl. Betreibung und Lohnpfändung)
- Wichtigste Schuldenarten und Rechtmässigkeiten der Forderungen
- Umgang mit Gläubigern und Betreibungsämtern
- Leben mit Schulden oder Schuldensanierung?



#### **Vor Ort:**

**17. Mai** und **18. Oktober** in Solothurn, **19. Mai** und **20. Oktober** in Aarau, jeweils von 13.30 bis 17 Uhr

*Zur Vertiefung des Themas werden auf Wunsch Feierabendworkshops angeboten.*

*An diesen Workshops haben Sie die Gelegenheit, eigene Fallfragen (ohne Vorbereitung) einzubringen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.*

## Massgeschneiderte Weiterbildung für Ihr Team

Gerne schneiden wir eine Weiterbildung auf die spezifischen Anliegen in Ihrem Team zu, damit Ihre Organisation das nötige Rüstzeug in Budget- und Schuldenfragen hat.



**Auf Anfrage** in Ihrer Institution

## Coaching Café – Auskunft zu Geld und Schulden

### Anlaufstelle zu Fragen rund ums Thema Budget und Schulden

Möchten Sie ein Budget erstellen oder eine bestehende Ausgabenplanung anpassen?

Haben Sie Rechnungen zu Hause, die Sie nicht bezahlen können oder einen Zahlungsbefehl erhalten?

Im Coaching Café der Budget- und Schuldenberatung erhalten Betroffene und Interessierte durch Fachpersonen rasch und unkompliziert Auskunft rund um die Themen Geld, Budget und Schulden.

Konkret erhalten Sie Informationen zu:

- Budget und Budgetumsetzung
- Rechten und möglichen Lösungswegen bei Schulden
- Erfolgreicher Umgang mit Gläubigern, Betreibungsamt und Inkassobüros

Die Fachpersonen der Budget- und Schuldenberatung unterstehen der Schweigepflicht und machen Sie fit mit Mustervorlagen und Merkblättern. **Keine Anmeldung erforderlich.**



**Caritas Secondhand Laden Aarau**, Bahnhofstrasse 86

**Zentralbibliothek Solothurn**, Bielstrasse 39

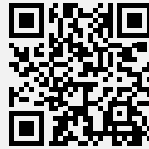
Die Daten, an den wir vor Ort sind, finden Sie unter [schulden-ag-so.ch/veranstaltungen](https://schulden-ag-so.ch/veranstaltungen)

# Anmeldung

## und weitere Informationen

zu den Workshops und Veranstaltungen:

- 062 822 82 11
- [praevention@schulden-ag-so.ch](mailto:praevention@schulden-ag-so.ch)
- [schulden-ag-so.ch/veranstaltungen](https://schulden-ag-so.ch/veranstaltungen)



# Materialbestellung

- Postkarten
- Haushaltbuch
- Flyer
- Broschüren

[schulden-ag-so.ch/praevention/bestellung](https://schulden-ag-so.ch/praevention/bestellung)

