

Schuldenfallen im Alter – Risiken erkennen und vermeiden

Finanzielle Sicherheit im Alter ist entscheidend für ein selbstbestimmtes Leben. Doch viele Seniorinnen und Senioren geraten unbewusst in Schuldenfallen – sei es durch Kredite, unerwartete Ausgaben oder betrügerische Angebote.



Unser Kurs richtet sich an:

- Seniorinnen und Senioren
- Angehörige, die ihre Liebsten bei finanziellen Entscheidungen unterstützen möchten

Dabei erfahren Sie:

- Welche Schuldenfallen im Alter besonders häufig auftreten
- Wie Sie Ihr Budget realistisch planen und kontrollieren
- Wie Sie frühzeitig Warnsignale erkennen
- Welche Hilfsangebote und Schutzmassnahmen verfügbar sind
- Wie Sie Angehörige einbeziehen und gemeinsam Risiken minimieren

Methoden und Inhalte:

- Praxisnahe Fallbeispiele
- Interaktive Übungen und Mini-Workshops
- Persönlicher Schutzplan zur direkten Umsetzung

Dauer:

90 Minuten



Quick Win:

- Sofort anwendbare Strategien zur Prävention von Schulden
- Praktische Checkliste und Handouts zum Mitnehmen
- Austausch mit Expertinnen



Freitag, 20. März 2026

16 bis 17.30 Uhr

GZ Telli (Gruppenraum Delfter)

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung bis 16. März:

Telefonisch unter 062 822 82 76
oder per Mail an praevention@schulden-ag-so.ch



**Budget- und
Schuldenberatung**
Aargau – Solothurn



Mehr über uns und unsere Dienstleistungen und kostenlosen Angebote wie Kurse auf www.schulden-ag-so.ch